

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс

1. Рабочая программа по физической культуре для основной общеобразовательной школы разработана на основании ООП утвержденной приказом директора № 62-од от 31.08.2015г.
2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с перечнем учебников входящих в федеральный перечень учебников. Перечень учебников ежегодно утверждается приказом директором образовательной организации.
3. Перечень учебников ежегодно утверждается приказом директора по образовательному учреждению.

Цель образования в области физической культуры в 5-9 классе является формирование, у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- 1 Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие физическому, нравственному, успешному обучению.
- 2 Формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры.
- 3 Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям.
- 4 Овладение школой движений.
- 5 Формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности.
- 6 Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.

Кроме того, предмет «Физическая культура» способствует развитию личностных качеств учащихся и является средством формирования у обучающихся универсальных двигательных действий.

В результате освоения физической культуры выпускник основной школы должен:
Знать/понимать:

история развития Древних и Современных Олимпийских Игр, психологические особенности возрастного развития; способы управления собой; физическое самовоспитание; влияние физических упражнений на основные системы организма. Правила профилактики травматизма и оказания до врачебной помощи.

Уметь:

- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики;
- выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения (комбинации), технические действия спортивных игр;
- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств.
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;
- повышать работоспособность, сохранять и укреплять здоровье;

- подготавливаться к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организовывать и проводить индивидуальный, коллективный и семейный отдых, участвовать в массовых спортивных соревнованиях;
- заниматься активной творческой деятельностью, выбирать формы занятий для формирования здорового образа жизни.

Место предмета в базисном учебном плане

В соответствии с базисным учебным планом на изучение физической культуры в 5-9 классах определено 3 часа в неделю. В соответствии с годовым учебным графиком продолжительность учебного года в 5-9 классах 34 учебных недели. Итоговое количество часов в год на изучение предмета составляет 102 часа в год в каждом классе.

