

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 28.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	261
Котлеты рыбные с соусом		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	738
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	62
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Биточки из мяса с соусом		100	209
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	879
Всего:	180,75	1 328	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 411,68	витВ2 - 0,85	витВ1 - 1,12
46,61	50,31	190,93	витС - 37,97	витРР - 0,15	витD - 5,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 343,23	I - 330,64	P - 677,36	Na - 2 945,14		
F - 323,7	Se - 30,48	Mg - 203,22	Fe - 13,55		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
*Калькулятор*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.