

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 27.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат Степной		60	71
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	131
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	735
Всего:	180,75	1 511	1 436

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
38,79		40,72	224,16	витЕ - 0,72	вита - 461,39
				витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,55
					витС - 36,55
					витD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,46	І - 313,9	Р - 455,67	Na - 3 011,34		
F - 301,9	Se - 22,18	Mg - 126,2	Fe - 7,24		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.