

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.И. Мухоморова



М Е Н Ю

на 26.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	85
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	534
Витаминизация			
Яблоко		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	847
Всего:	180,75	1 391	1 425

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 521,27	витВ2 - 1,22	витВ1 - 0,82
42,83	50,55	205,81			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 409,25	I - 272,68	P - 798,96	Na - 2 797,55		
F - 205,8	Se - 40,31	Mg - 261,17	Fe - 13,63		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Калиш* стажер кальк.