

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Olga Sergeevna P.*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентаала (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 12.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	261
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	738
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Огурец св, порционно		60	9
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Биточки из мяса с соусом		100	209
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	826
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 329	1 600

Для всего меню

В граммах  
Белки 46,24  
Жиры 47,3  
Углеводы 192,66

Витамины в миллиграммах  
ВИТЕ - 0,04  
ВИТВ1 - 1,12  
ВИТА - 411,72  
ВИТС - 28,94  
ВИТВ2 - 0,83  
ВИТD - 5,96

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 331,07    I - 260,08    P - 684,92    Na - 2 349,94  
F - 322,06    Se - 30,45    Mg - 199,29    Fe - 13,21

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.