

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИПКД" № 36457



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 12.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		60	261
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	738
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Огурец св, порционно		60	9
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Биточки из мяса с соусом		100	209
Пюре из бобовых с м/растит		150	226
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	826
Всего:	180,75	1 328	1 582

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,04	ВИТА - 411,72	ВИТВ2 - 0,83
46,04	47,26	188,62	ВИТВ1 - 1,12	ВИТС - 28,94	ВИТD - 5,96
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 331,07	l - 260,08	P - 684,92	Na - 2 349,94		
F - 322,06	Se - 30,45	Mg - 199,29	Fe - 13,21		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.