

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Olga Stepanovna J. N.

М Е Н Ю

на 11.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат Степной		60	71
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	131
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	735
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 711	1 535

Для всего меню

В граммах
Белки 39,79
Жиры 40,72
Углеводы 242,36

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 461,39
ВИТB2 - 0,55
ВИТC - 36,55
ВИТD - 8,89

ВИТЕ - 0,72
ВИТВ1 - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,46 I - 313,9 P - 455,67 Na - 3 011,34
F - 301,9 Se - 22,18 Mg - 126,2 Fe - 7,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.