

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	85
Каша молочная пшенная		200/5	262
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	588
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая		150	230
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	847
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 591	1 578

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,25	50,98	234,21	вита - 521,83	витВ2 - 1,23	витВ1 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 429,63	І - 273,74	Р - 857,53	Na - 2 798,63		
F - 207,28	Se - 41,04	Mg - 285,47	Fe - 14,84		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.