

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М. Ю. Куликова

М Е Н Ю

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	85
Каша молочная пшенная		200/5	262
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	588
Витаминизация			
Яблоко		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая		150	230
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	847
Всего:	180,75	1 391	1 479

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,25	50,98	216,01	ВИТА - 521,83 витВ2 - 1,23 витВ1 - 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 415,63	I - 273,74	P - 843,53	Na - 2 798,63
F - 207,28	Se - 41,04	Mg - 277,47	Fe - 14,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.