

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*И.И. Воробьев*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 05.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное из птицы		200	303
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	516
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	830
Всего:	180,75	1 272	1 364

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,69	47,82	184,52	вита - 819,79    витВ2 - 0,79    витВ1 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 225,86	I - 307,24	P - 500,91	Na - 3 141,14
F - 302,86	Se - 22,52	Mg - 131,73	Fe - 9,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.