

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из квашеной капусты		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 716	1 615

Для всего меню

В граммах
Белки 41,53
Жиры 32,85
Углеводы 256,04

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,01
витВ1 - 0,51
витА - 601,46
витС - 44,53
витВ2 - 0,94
витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 491,48
F - 539,34
I - 274,85
Se - 27,68
P - 722,94
Mg - 196,98
Na - 2 131,1
Fe - 9,06

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.