

"УТВЕРЖДАЮ"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 04.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из квашеной капусты		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 716	1 615

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витА - 601,46	витВ2 - 0,94
41,53	32,85	256,04	витВ1 - 0,51	витС - 44,53	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 491,48	І - 274,85	Р - 722,94	Na - 2 131,1		
F - 539,34	Se - 27,68	Mg - 196,98	Fe - 9,06		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.