

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 03.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Каша перловая с маслом.		150	124
Напиток фруктовый		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	727
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	1 544

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
41,71	47,44	227,69

витЕ - 0,42	Витамины в миллиграммах	витА - 1 161,58	витВ2 - 1,05
витВ1 - 0,76		витС - 28,38	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 521,21	I - 259,81	P - 835,39	Na - 2 796,46
F - 224,55	Se - 48,35	Mg - 217,45	Fe - 11,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.