

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ильина Мария Николаевна



МЕНЮ

на 03.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Каша перловая с маслом.		150	124
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	727
Всего:	180,75	1 376	1 445

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,42	вита - 1 161,58	витВ2 - 1,05
40,71	47,44	209,49	витВ1 - 0,74	витС - 24,38	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 507,21	И - 259,81	Р - 821,39	Na - 2 796,46		
F - 224,55	Se - 48,35	Mg - 209,45	Fe - 10,81		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.