

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Olga Stepanovna



М Е Н Ю

на 31.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		60	261
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	725
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Гуляш мясной"		100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	827
Всего:	162,74	1 327	1 552

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
36,97	52,96

Углеводы

180,68

витЕ - 0,01
витВ1 - 0,76

Витамины в миллиграммах

витА - 354,28	витВ2 - 0,75
витС - 26,44	витD - 6

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 258,19	I - 310,22	P - 573,53	Na - 2 738,79
F - 326,58	Se - 21,49	Mg - 151,53	Fe - 9,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.