

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ирина Юриевна

М Е Н Ю

на 30.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	768
Всего:	162,74	1 311	1 366

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамин Е - 0,72	Витамин А - 387,02	Витамин В2 - 0,62
48,58		42,05	201,17	Витамин В1 - 0,74	Витамин С - 32,35	Витамин D - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 285,6	К - 334,12	Р - 576,93	Na - 3 172,68			
F - 307,43	Se - 30,76	Mg - 160,29	Fe - 10,36			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.