

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ

на 29.03.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное | | 60 | 76 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена | | 200/5 | 253 |
| Какао с молоком.. | | 200 | 147 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 570 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 54 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 110 | 224 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 249 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 786 | 868 |
| Всего: | 162,74 | 1 291 | 1 438 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамин Е - 0,02 | Витамин А - 494,84 | Витамин В2 - 1,06 |
| 42,23 | | 50,22 | 198,81 | Витамин В1 - 0,88 | Витамин С - 13,4 | Витамин D - 4,4 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 395,91 | І - 232,59 | Р - 802,05 | Na - 2 551,11 | | | |
| F - 181,29 | Se - 34,8 | Mg - 267,63 | Fe - 12,09 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.