

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 27.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат Степной		60	71
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	131
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	735
Всего:	180,75	1 511	1 436

**Для всего меню**

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
38,79	40,72	224,16

витЕ - 0,72  
витВ1 - 0,4

Витамины в миллиграммах  
вита - 461,39    витВ2 - 0,55  
витС - 36,55    витD - 8,89

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 231,46	І - 313,9	Р - 455,67	Na - 3 011,34
F - 301,9	Se - 22,18	Mg - 126,2	Fe - 7,24

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куликова Л.А. стажер кальк.