

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.И. Овчинников



М Е Н Ю

на 26.04.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное | | 60 | 85 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена | | 200/5 | 208 |
| Какао с молоком | | 200 | 147 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 534 |
| Витаминизация | | | |
| Яблоко | | 100 | 44 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 44 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной | | 60 | 73 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 54 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 110 | 224 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 230 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 786 | 847 |
| Всего: | 180,75 | 1 391 | 1 425 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|---------------|---|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 42,83 | | 50,55 | 205,81 | витА - 521,27 витВ2 - 1,22 витВ1 - 0,82 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 409,25 | І - 272,68 | Р - 798,96 | Na - 2 797,55 | |
| F - 205,8 | Se - 40,31 | Mg - 261,17 | Fe - 13,63 | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.