

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Olga Slavchenko



М Е Н Ю

на 25.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	62
Жаркое по-домашнему		200	311
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	612
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	819
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 671	1 629

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,73	53,8	228,52

вита - 260,82
витаС - 59,08

Витамины в миллиграммах
витаВ2 - 0,95 витаВ1 - 1
витаРР - 0,15 витаD - 2,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 339,96	І - 291,43	Р - 670,23	Na - 2 936,35
F - 135,05	Se - 55,35	Mg - 167,93	Fe - 11,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.