

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 25.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		60	62
Жаркое по-домашнему		200	311
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	612
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	819
Всего:	180,75	1 471	1 530

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 260,82	витВ2 - 0,95	витВ1 - 1
39,73	53,8	210,32	витС - 59,08	витРР - 0,15	витD - 2,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 339,96	I - 291,43	P - 670,23	Na - 2 936,35		
F - 135,05	Se - 55,35	Mg - 167,93	Fe - 11,71		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куликова Л.А. стажер кальк.