

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ольга Николаевна



М Е Н Ю

на 21.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное из птицы		200	303
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	516
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	830
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 273	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
38,89	47,86	188,56	819,79	0,79	0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 225,86	І - 307,24	Р - 500,91	Na - 3 141,14
F - 302,86	Se - 22,52	Mg - 131,73	Fe - 9,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.