

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

И.И. Лукина А.Ф.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Какао с молоком		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из квашеной капусты		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
Всего:	180,75	1 516	1 516

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витА - 601,46	витВ2 - 0,94
40,53	32,85	237,84	витВ1 - 0,51	витС - 44,53	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 491,48	І - 274,85	Р - 722,94	Na - 2 131,1		
F - 539,34	Se - 27,68	Mg - 196,98	Fe - 9,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.