

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Shel Stanislav D. N.

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.04.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из моркови (припущен.) с сахаром | | 60 | 31 |
| Плов с мясом | | 200 | 445 |
| Напиток из смородины | | 200 | 108 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 500 | 678 |
| Витаминация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 99 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 99 |
| Обед | | | |
| Фасоль с луком и томатом | | 60 | 47 |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью | | 15/200/1 | 114 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 110 | 224 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 188 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 796 | 834 |
| Всего: | 180,75 | 1 496 | 1 610 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 70,25 | 56,8 | 232,66 | витА - 1 656,42 | витВ2 - 0,82 | витВ1 - 0,91 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 257,15 | I - 273,04 | P - 581,48 | Na - 2 811,97 |
| F - 275,44 | Se - 14,98 | Mg - 131,74 | Fe - 9,12 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.