

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова*



**МЕНЮ**

на 16.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	768
Всего:	162,74	1 311	1 366

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,58	42,05	201,17	витЕ - 0,72	витА - 387,02	витВ2 - 0,62
			витВ1 - 0,74	витС - 32,35	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 285,6	К - 334,12	Р - 576,93	Na - 3 172,68
F - 307,43	Se - 30,76	Mg - 160,29	Fe - 10,36

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Алексей* стажер кальк.