

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ"с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ирина Николаевна

МЕНЮ

на 16.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	144
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	598
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		100	143
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	768
Всего:	162,74	1 311	1 366

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,58	Жиры	201,17	витЕ - 0,72
	42,05		витВ1 - 0,74
			витА - 387,02
			витС - 32,35
			витВ2 - 0,62
			витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 285,6	І - 334,12	Р - 576,93	Na - 3 172,68
F - 307,43	Se - 30,76	Mg - 160,29	Fe - 10,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.