

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	738
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	879
Всего:	180,75	1 328	1 635

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,61	50,31	190,93	вита А - 411,68
			вита В2 - 0,85
			вита В1 - 1,12
			вита С - 37,97
			вита РР - 0,15
			вита D - 5,96
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 343,23	К - 330,64	Р - 677,36	Na - 2 945,14
F - 323,7	Se - 30,48	Mg - 203,22	Fe - 13,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.