

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "МКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Л.А. Куликова

МЕНЮ

на 14.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	550	738
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	879
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 329	1 654

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,81	Жиры	194,97	вита А - 411,68	витВ2 - 0,85	витВ1 - 1,12
	50,35		витС - 37,97	витРР - 0,15	витD - 5,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 343,23	І - 330,64	Р - 677,36	Na - 2 945,14		
F - 323,7	Se - 30,48	Mg - 203,22	Fe - 13,55		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.А. Куликова* стажер кальк.