

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	44
Жаркое по-домашнему.*		200	290
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	574
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	63
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	808
Всего:	162,74	1 271	1 382

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,46		53,9	190,87	витА - 260,82 витВ2 - 0,95 витВ1 - 0,97
				витС - 54,93 витРР - 0,15 витD - 2,56
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 316,79	І - 263,21	Р - 654,46	Na - 2 700,77	
F - 133,09	Se - 55,33	Mg - 159,39	Fe - 11,07	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.