

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*И.И. Шамшуров*

МЕНЮ

на 14.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки**		60	44
Жаркое по-домашнему.*		200	290
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	574
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	63
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	808
Всего:	162,74	1 271	1 382

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,46	Жиры	190,87	витА - 260,82
	53,9		витВ2 - 0,95
			витС - 54,93
			витPP - 0,15
			витD - 2,56
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 316,79	I - 263,21	P - 654,46	Na - 2 700,77
F - 133,09	Se - 55,33	Mg - 159,39	Fe - 11,07

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)  
Калькулятор *Алексей* стажер кальк.