

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

С.О. Куликова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		100	148
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	93
Кнели куриные с соусом		100	131
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	735
Всего:	180,75	1 511	1 436

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	витА - 461,39	витВ2 - 0,55	витС - 36,55
38,79	40,72	224,16	витВ1 - 0,4	витС - 36,55	витD - 8,89	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 231,46	І - 313,9	Р - 455,67	Na - 3 011,34			
F - 301,9	Se - 22,18	Mg - 126,2	Fe - 7,24			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.