

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ИМ" № 6313536457



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Иль Юриков Ю.



М Е Н Ю

на 13.04.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Птица тушеная в соусе | | 100 | 148 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 602 |
| Витаминация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 99 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 99 |
| Обед | | | |
| Салат Степной: | | 60 | 71 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне | | 200/1 | 93 |
| Кнели куриные с соусом | | 100 | 131 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 193 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 735 |
| Витаминация2 | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 99 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 99 |
| Всего: | 198,76 | 1 711 | 1 535 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|--|------------|------------|---------------|-------------|-------------------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | ВитЕ - 0,72 | Витамины в миллиграммах | |
| 39,79 | | 40,72 | 242,36 | витВ1 - 0,4 | вита - 461,39 | витВ2 - 0,55 |
| | | | | | витС - 36,55 | витD - 8,89 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 231,46 | І - 313,9 | Р - 455,67 | Na - 3 011,34 | | | |
| F - 301,9 | Se - 22,18 | Mg - 126,2 | Fe - 7,24 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.