

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*М. Степанова Ю.*

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 13.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
<b>Обед</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом,,		200	369
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	752
Всего:	162,74	1 266	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
34,47		49,67	188,08	витЕ - 0,55    витаминА - 1 665,88    витаминВ2 - 0,61
				витВ1 - 0,75    витаминС - 24,2    витаминD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 163,46	I - 232,07	P - 469,23	Na - 2 280,5
F - 133,22	Se - 15,68	Mg - 120,59	Fe - 8,41

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.