

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М. Шувалова

МЕНЮ

на 13.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	587
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Плов с мясом,,		200	369
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	752
Всего:	162,74	1 266	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
34,47	49,67	188,08	витЕ - 0,55	вита - 1 665,88	витВ2 - 0,61
			витВ1 - 0,75	витС - 24,2	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 163,46	І - 232,07	Р - 469,23	Na - 2 280,5		
F - 133,22	Se - 15,68	Mg - 120,59	Fe - 8,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.