

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 12.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	85
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	534
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	847
Всего:	180,75	1 391	1 425

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,83	Жиры	205,81	витА - 521,27
	50,55		витВ2 - 1,22
			витВ1 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 409,25	I - 272,68	P - 798,96	Na - 2 797,55
F - 205,8	Se - 40,31	Mg - 261,17	Fe - 13,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.