

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	85
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	534
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	847
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 591	1 524

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
	Жиры			вита	витВ2	витВ1
43,83	50,55		224,01	вита - 521,27	витВ2 - 1,22	витВ1 - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 423,25	I - 272,68		P - 812,96	Na - 2 797,55		
F - 205,8	Se - 40,31		Mg - 269,17	Fe - 14,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.