

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	62
Жаркое по-домашнему.		200	311
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	612
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	819
Всего:	180,75	1 471	1 530

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,73	53,8	210,32	витА - 260,82	витВ2 - 0,95	витВ1 - 1
			витС - 59,08	витРР - 0,15	витD - 2,56
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 2 936,35		
Ca - 339,96	I - 291,43	P - 670,23	Fe - 11,71		
F - 135,05	Se - 55,35	Mg - 167,93			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.