"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

М Е Н Ю на 11.04.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из редьки			60	62
Жаркое по-домашнему.			200	311
Кофейный напиток с молоком			200	146
Хлеб пшеничный			40	94
	Итого:	67,80	500	612
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	99
	Итого:	18,01	200	99
Обед				
Салат из свеклы с яблоками,			60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью			200/1	93
Шницель из мяса с соусом,			100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл			150	213
Напиток из смородины			200	108
Хлеб пшеничный			30	71
Хлеб ржано пшеничный			30	78
	Итого:	94,94	771	819
Витаминизация2				
Сок фруктовый			200	99
	Итого:	18,01	200	99
	Всего:	198,76	1 671	1 629

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,73	53,8	228,52

Витамины в милиграммах

витА - 260,82	витВ2 - 0,95	витВ1 - 1
витС - 59,08	витРР - 0,15	витD - 2,56

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 339,96	I - 291,43	P - 670,23	Na - 2 936,35
F - 135,05	Se - 55,35	Mg - 167,93	Fe - 11,71

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.