

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ"с.Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Плов с мясом,,		200	445
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	848
Всего:	180,75	1 466	1 549

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,18	56,19	208,85	витЕ - 0,55	витА - 1 709,27	витВ2 - 0,64
			витВ1 - 0,87	витС - 29,38	витD - 0,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 182,26	К - 264,47	Р - 530,29	Na - 2 556,87
F - 140,42	Se - 15,78	Mg - 131,58	Fe - 9,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.