

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	602
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б/у		200/5/1	111
Плов с мясом,,		200	445
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	848
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 467	1 567

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамин Е - 0,55	Витамин А - 1 709,27	Витамин В2 - 0,64
39,38		56,23	212,89	Витамин В1 - 0,89	Витамин С - 30,18	Витамин D - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 185,06	И - 264,47	Р - 533,09	Na - 2 556,87			
F - 140,42	Se - 15,78	Mg - 133,18	Fe - 10,15			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.