

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.03.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свеклы с яблоками, | | 60 | 63 |
| Птица тушеная в соусе | | 100 | 144 |
| Каша гречневая с маслом сливочным | | 150 | 159 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 550 | 521 |
| Обед | | | |
| Салат овощной с кукурузой и морковью,, | | 60 | 53 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/2 | 103 |
| Рыба, тушеная с овощами ,, | | 100 | 105 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 147 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 776 | 706 |
| Всего: | 162,74 | 1 326 | 1 227 |

Для всего меню

Белки 39,35
Жиры 38,81
Углеводы 171,01

витЕ - 0,36
витВ1 - 0,58

Витамины в миллиграммах
вита - 886,42
витС - 27,28
витВ2 - 0,87
витD - 10,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 287,3
F - 619,07
I - 447,65
Se - 32,83
P - 632,59
Mg - 228,53
Na - 3 595,98
Fe - 9,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.