

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М. Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 10.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
		60	63
Салат из свеклы с яблоками,		100	144
Птица тушеная в соусе		150	159
Каша гречневая с маслом сливочным		200	61
Чай с сахаром		40	94
Хлеб пшеничный		550	521
Итого:	67,80		
Обед			
		60	53
Салат овощной с кукурузой и морковью,,		200/5/2	103
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		100	105
Рыба, тушенная с овощами ,,		150	150
Пюре картофельное с м/сливоч.		200	147
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		30	71
Хлеб пшеничный		30	78
Хлеб ржано пшеничный		776	706
Итого:	94,94		
Всего:	162,74	1 326	1 227

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,35	Жиры	171,01	витЕ - 0,36
	38,81		витВ1 - 0,58
			витА - 886,42
			витС - 27,28
			витВ2 - 0,87
			витD - 10,78
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 287,3	І - 447,65	Р - 632,59	Na - 3 595,98
F - 619,07	Se - 32,83	Mg - 228,53	Fe - 9,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.