

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Ст. Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 09.03.2023

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход  | Ккал  |
|--|--------|--------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |        |       |
| Яблоко   |        | 100    | 44    |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным |        | 180/30 | 405   |
| Какао с молоком..                                  |        | 200    | 147   |
| Хлеб пшеничный                                     |        | 30     | 71    |
| Итого:   | 67,80  | 540    | 667   |
| <b>Обед</b>  |        |        |       |
| Икра морковная:                                    |        | 60     | 69    |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью    |        | 200/1  | 114   |
| Биточки из птицы с соусом                          |        | 100    | 166   |
| Макаронные изделия отварные                        |        | 150    | 188   |
| Напиток фруктовый..                                |        | 200    | 96    |
| Хлеб пшеничный                                     |        | 30     | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                               |        | 30     | 78    |
| Итого:   | 94,94  | 771    | 781   |
| Всего:   | 162,74 | 1 311  | 1 448 |

Для всего меню

| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |                |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|
| 42,34                               | 37,86      | 231,55      | витЕ - 0,38             | вита - 1 139,2 | витВ2 - 0,88 |
|                                     |            |             | витВ1 - 0,58            | витС - 24,2    | витD - 0,85  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |                |              |
| Са - 411,92                         | І - 260,97 | Р - 630,83  | Na - 2 510,74           |                |              |
| F - 233,85                          | Se - 23,51 | Mg - 163,16 | Fe - 9,68               |                |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.