

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Ст. Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ольга Николаевна*



МЕНЮ

на 09.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	781
Всего:	162,74	1 311	1 448

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамин Е - 0,38	Витамин А - 1 139,2	Витамин В2 - 0,88
42,34		37,86	231,55	Витамин В1 - 0,58	Витамин С - 24,2	Витамин D - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 411,92	И - 260,97	Р - 630,83	Na - 2 510,74			
F - 233,85	Se - 23,51	Mg - 163,16	Fe - 9,68			

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Алексей* стажер кальк.