

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное из птицы.		200	303
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	516
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	830
Всего:	180,75	1 272	1 364

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ2 -	витВ1 -
38,69	47,82	184,52	819,79	0,79	0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 225,86	І - 307,24	Р - 500,91	Na - 3 141,14		
F - 302,86	Se - 22,52	Mg - 131,73	Fe - 9,68		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.