

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ" с.Ст. Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		100	190
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	544	644
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	438
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	813
Всего:	162,74	1 270	1 458

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,56	53,68	169,41	витЕ - 0,91	вита - 336,35	витВ2 - 0,64
			витВ1 - 1,03	витС - 159,54	витD - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 169,56	I - 132,38	P - 597,43	Na - 1 845,89		
F - 91,28	Se - 15,82	Mg - 232,64	Fe - 11,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.