

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушеная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
Всего:	180,75	1 516	1 516

Для всего меню

В граммах

Белки  
40,53

Жиры  
32,85

Углеводы  
237,84

витЕ - 0,01  
витВ1 - 0,51

Витамины в миллиграммах  
витА - 601,46    витВ2 - 0,94  
витС - 44,53    витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 491,48  
F - 539,34

l - 274,85  
Se - 27,68

P - 722,94  
Mg - 196,98

Na - 2 131,1  
Fe - 9,06

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.