

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Старая Шентала (ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	749
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 716	1 615

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,53		32,85	256,04	витЕ - 0,01 витВ1 - 0,51
				витА - 601,46 витС - 44,53
				витВ2 - 0,94 витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 491,48	І - 274,85	Р - 722,94	Na - 2 131,1	
F - 539,34	Se - 27,68	Mg - 196,98	Fe - 9,06	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.