

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Ст. Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 06.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,		200	369
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	602
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	75
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	102
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	850
Всего:	162,74	1 296	1 452

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ2 -	витВ1 -
61,97	50,52	212,75	1 726,24	0,79	0,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 238,46	I - 253,68	P - 517,22	Na - 2 645,85		
F - 256,38	Se - 14,95	Mg - 121,97	Fe - 7,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.