

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ "ОЦ" с. Ст. Шентала (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 06.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Плов с мясом,,		200	369
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	602
<b>Обед</b>			
Фасоль с луком и томатом.		60	75
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	102
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	850
Всего:	162,74	1 296	1 452

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
61,97	50,52	212,75	ВИТА - 1 726,24	витВ2 - 0,79    витВ1 - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 238,46	I - 253,68	P - 517,22	Na - 2 645,85	
F - 256,38	Se - 14,95	Mg - 121,97	Fe - 7,99	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.