

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ "ОЦ"с. Старая Шентала (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Ильяс Исмаилов Т-Ю.

МЕНЮ

на 05.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	819
Всего:	180,75	1 376	1 538

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,42	витА - 1 148,95
51,84	48,23	222,07	витВ1 - 1,13	витВ2 - 1,12
				витС - 24,38
				витD - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 568,74	l - 263,08	P - 935,63	Na - 2 811,45	
F - 243,64	Se - 45,75	Mg - 265,69	Fe - 14,59	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.